



Formation : S'installer en tant que praticien NATUROPATHE

Pour rappel, avant toute création d'activité dans le domaine de la naturopathie, il est essentiel de vérifier les acquis des Naturopathes avant qu'ils se lancent dans les démarches de création et d'installation de leur futur entreprise, et cela dans leur propre intérêt.

« La naturopathie étudie, respecte, enseigne et applique les lois de la vie au service de la prévention, de la qualité de vie et de l'auto-guérison.

Art et science de la santé, elle associe philosophie vitaliste, science humoriste, technologie hygiéniste, conception holistique et recherche causaliste.

La santé est un état de l'harmonie dynamique et holistique, fruit de la libre circulation de la vie sur tous les plans constituant l'humain. »

Daniel Kieffer, Guide personnel des bilans de santé.

Les 6 piliers de la Naturopathie

Module 1: Les cures, l'étude des tempéraments et les techniques Naturopathiques

Chapitre 1 : Qu'est-ce que la Naturopathie ?

Aperçu historique

Les humeurs

Les 5 piliers de la santé selon Hippocrate

Les 5 principes de la naturopathie selon Hippocrate

Chapitre 2 : Les cures naturopathiques

Les causes des maladies

Les cures naturopathiques :

Cure de désintoxication

Cure de revitalisation

Cure de stabilisation

Cure de régénération

Chapitre 3 : Les 10 techniques naturopathiques

Les 10 techniques doivent être connues par le praticien naturopathe, elles sont toutes indispensables.

1. Alimentation

Réglages alimentaires, nutrition, conseils nutritionnels, cures.

2. Exercice physique

3. Facteurs psychologiques et gestion du stress

Relaxation, sophrologie, psychothérapie brève et autres thérapies adaptées.

Les 7 autres techniques à ajuster selon chaque besoin.

(Techniques sans ordre particulier)

4. Hydrologie

Utilisation de l'eau chaude, froide, tiède, alternée, locale, générale, douches, bains thermalisme, sauna, SPA et autres.

5. Techniques manuelles

Massages bien-être non médicaux.

6. Techniques réflexes

Réflexologie, autres techniques appliquées aux mains, pieds, oreilles, dos et autres parties du corps avec les mains ou autres accessoires.

7. Techniques respiratoires

Méthodes inspirées du yoga, méthode de Jacquier, ionisation de l'air, hygiène des voies respiratoires.

8. Les plantes / Phytologie

Plantes, huiles essentielles, eaux florales, élixirs floraux.

9. Techniques énergétiques

Sujok ou autres différentes techniques utilisant différentes formes de magnétismes,

aimants, bilans énergétiques ou encore hygiène énergétique de l'habitat comme le Feng-Shui.

10. Techniques vibratoires

Utilisation de la lumière solaire, des sons ou musiques.

Chapitre 4 : Les super-aliments

Leurs propriétés

Comment les consomme-t-on ?

À quoi servent-ils

Chapitre 5 : Les bilans constitutionnels et les différents tempéraments

Les bilans constitutionnels et morphologiques

Observation de l'évolution et l'état fonctionnel présent

Les forces et les faiblesses physiologiques et psychiques

Module 2 : Anatomie / physiologie

Chapitre 1 : Le corps humain (squelette et organes)

Introduction principale

Chapitre 2 : Introduction à la chimie

Les notions fondamentales de chimie

Atomes, molécules et liaisons

Les réactions chimiques

La chimie de la vie

Les composés inorganiques

Les sels et les électrolytes

Les composés organiques

Chapitre 3 : La cellule

Introduction à l'étude de la cellule

La structure de la cellule - la membrane

La structure de la cellule - le cytoplasme

La structure de la cellule - les organites

La structure de la cellule - l'organisation des organites

La structure de la cellule - le noyau

De la cellule à l'être humain

La cellule et le terrain

Chapitre 4 : Les tissus

Introduction

Le tissu épithélial

Le tissu conjonctif

Le tissu conjonctif proprement dit

Le cartilage - le tissu osseux

Le tissu vasculaire (sanguin)

Le tissu musculaire

Le tissu nerveux - les membranes

La réparation des tissus

Chapitre 5 : Le système tégumentaire

Introduction

Les annexes cutanées

Les rôles de la peau

Conclusion

Chapitre 6 : Le système ostéo-articulaire

Le système osseux - la structure des os

Le développement des os

Le squelette - le squelette axial

Le squelette appendiculaire

Les articulations

Conclusion

Chapitre 7 : Le système musculaire

Le tissu musculaire

Les caractéristiques et les fonctions des muscles

Le muscle squelettique - La contraction

Les chaînes musculaires

Les fascias

Conclusion

Chapitre 8 : Le système nerveux

Introduction

Le tissu nerveux

Le système nerveux central

L'encéphale

Le diencephale

Le système nerveux autonome

Conclusion

Chapitre 9 : Les organes de sens

Introduction

L'oeil et la vue

L'oreille et l'ouïe

L'odorat

Le goût

La proprioception

Conclusion

Chapitre 10 : Le système hormonal

Les glandes

Les hormones

L'anatomie des glandes endocrines

Zoom sur la thyroïde

Les surrénales et l'axe du stress

Conclusion

Chapitre 11 : Le système cardiovasculaire

Introduction

Le coeur
Les circulations
Le muscle cardiaque
Le pouvoir du coeur
Les vaisseaux sanguins
Le trajet du sang
Conclusion - une histoire de rythme

Chapitre 12 : Le système lymphatique

Introduction
Le terrain
La lymphe
Les vaisseaux lymphatiques
La circulation lymphatique
Les ganglions lymphatiques
Les organes lymphatiques
Les tissus lymphatiques
Les rôles de la lymphe et du système lymphatique

Chapitre 13 : L'immunité adaptative

Introduction sur le système immunitaire
L'immunité innée
L'immunité adaptative
L'immunité et le lien corps - esprit

Chapitre 14 : Le système digestif

Introduction
Anatomie et physiologie du système digestif
Les phases de la digestion

Chapitre 15 : Le système respiratoire

Introduction
Anatomie du système respiratoire
Le nez
La gorge
Les poumons
La cage thoracique
La régulation de la respiration
Conclusion

Chapitre 16 : Le système urinaire

Introduction
La fonction du système urinaire
L'anatomie microscopique
L'anatomie macroscopique
La filtration
Épuration et homéostasie

Chapitre 17 : L'équilibre acido basique

Introduction
Les facteurs d'acidification

Les solutions naturelles

Chapitre 18 : Les systèmes génitaux

Introduction

Le système génital masculin

Le spermatozoïde

Les hormones masculines

L'activité sexuelle

Le système génital féminin

Les glandes mammaires

Module 3 : L'alimentation outil de santé

Chapitre 1 : L'alimentation

L'alimentation outil de santé

L'outil de santé de base pour le naturopathe.

En quoi une bonne alimentation est-elle gage de bonne santé ?

Les 4 principes fondamentaux de l'hygiène de vie.

1. Alimentation

2. Sommeil

3. Activité physique

4. Équilibre psychologique et gestion du stress

1. Les aliments

Les aliments à privilégier

2. La nutrition

Les différents modes d'alimentaire :

Crudivorisme

Végétarisme

Végétalisme

Macrobiotique

Régime Okinawa

Régime méditerranéen (ou régime crétois)

L'alimentation dissociée

Les règles de bases

Qu'est-ce que l'autolyse ?

Les différents types de déchets

Chapitre 2 : Le jeûne

Le jeûne (13 parties)

Les Mono-diètes

Jeûne sec

Chapitre 3 : La cure

La cure (15 parties)

Les exemples de cures

Hygiène psycho émotionnelle et somatique

Module 4 : Phytothérapie

Chapitre 1 : Apithérapie

Remèdes naturels

Les plantes

Les vertus thérapeutiques des plantes

Leur préparation et leur galénique (mise en forme)

Les différentes utilisations des plantes : les gélules de plantes séchées, les tisanes, les huiles essentielles, les teintures ou macérats glycinés.

Chapitre 2 : Aromathérapie

Historique

Ces essences précieuses

Ses bienfaits

Quand l'utiliser ?

Chapitre 3 : Gemmothérapie

Ses fonctions

Ses bienfaits

Quand l'utiliser ?

Les propriétés des bourgeons

Chapitre 4 : L'argile

Ses fonctions

Ses bienfaits

Quel argile pour une cure interne ?

Chapitre 5 : L'hydrolat

Comment obtient-on les hydrolats ?

Ses fonctions

Ses bienfaits

Chapitre 6 : Les fleurs de Bach

Historique

Quelle fleur de Bach pour quoi ?

Leurs bienfaits

Comment les utiliser ?

Chapitre 7 : Les huiles végétales - essentielles

Leurs fonctions

Leurs utilisations

Intégrer les huiles essentielles dans son quotidien

Leurs bienfaits

Chapitre 8 : Les plantes de la peau

Les plantes pour hydrater la peau

La protection de la peau face aux agressions extérieures

Chapitre 9 : Les plantes des reins

L'importance des reins et ses fonctions vitales
La gestion des liquides organiques dans l'organisme
Les plantes qui protègent et revitalisent l'organisme

Chapitre 10 : Les plantes du foie

Le foie, son importance vitale
Les conseils alimentaires pour prendre soin du foie
Les prudences en cas d'allergies pour l'utilisation de certaines plantes

Chapitre 11 : Les tisanes

Les méthodes d'extractions
Les plantes et les fleurs utilisées
Les eaux à utiliser et leurs principes actifs

Module 5: Iridologie

Préambule

Introduction générale à l'Iridologie

Chapitre 1 : Historique

La ou les définitions
Les symboliques de l'œil et de l'iris, qui ont fasciné l'homme depuis la nuit des temps
Un peu d'histoire
Présentation de l'iridologie « moderne »

Chapitre 2 : Anatomie

L'œil et l'iris au plan anatomique et physiologique
L'iris au plan iridologique

Chapitre 3 : Chronologie de l'observation iridologique

Les premières impressions
L'identification de la constitution, voire de la ou les sous-constitutions
L'appréciation du niveau de vitalité, innée et du moment
Les principaux signes iriens à repérer
L'évaluation du niveau d'intoxication
La corrélation avec les carences ou surcharges
La concordance avec d'autres observations de l'anamnèse, par ex. morphologiques
La relation avec les diathèses et l'identification de la diathèse principale
La mise en perspective éventuelle avec la topographie sectorielle
Le Bilan iridologique résulte de la synthèse nuancée du recueil de tous ces informations

Chapitre 4 : Constitution

Définition et illustration de ce que recouvre le terme « **premières impressions** »
Identifier la **constitution principale** voire les **sous-constitutions** iriennes
Observation de la trame de l'iris et ses radiaires

Chapitre 5 : Pupille et collerette

La pupille :

sa dimension, sa forme, son centrage, son éventuelle ovalisation

ses éventuels méplats, et leurs significations ou interprétations aux plans psychologiques ou physiologiques.

La topographie sectorielle et la projection des différents organes au niveau des plans pupillaires (cercles ou anneaux 2 et 3) et radiaires (4 et 5)

Chapitre 6 : Indices de vitalité

Les principaux signes iriens (ou iridiens) :

Les signes iriens généraux

Les signes structurels

Les signes de coloration ou décoloration

La sclère ou sclérotique

Chapitre 7 : Cas concret

Synthèse de tout ce que nous aurons découvert, en réalisant ensemble un bilan iridologique à partir de clichés d'iris

Chapitre 8 : Conclusion

Informations complémentaires pratiques

Les conditions de réalisation de l'observation iridologique

Une grille d'observation sur laquelle reporter les informations significatives

Des exemples ou propositions de conseils d'hygiène de vie en fonction de terrains spécifiques, bien entendu à adapter et personnaliser suivant le motif initial d'entretien de votre client, de votre anamnèse, de vos observations complémentaires, de l'enquête alimentaire, etc.

Module 6: Déontologie du praticien naturopathe

Introduction : Obligations légales

Posture du Naturopathe partie 1

Posture du Naturopathe partie 2

En pratique :

Les signes structurels

Prise de rendez-vous et préparation de l'entretien

Prise de rendez-vous et préparation des conseils

Les consultations :

Guide de l'entretien - déroulement de la séance

Le vocabulaire et précautions d'usage

Bilan de vitalité

Mise en place du suivi

Facturation du client

Le suivi et la communication du programme d'hygiène vitale personnalisé

Business et Marketing

À partir du module 7 jusqu'à la fin de la formation vous aurez à votre disposition une formation en business et marketing ou nous vous donnerons tous les outils pour réussir votre installation en tant que naturopathe.

Vous apprendrez comment obtenir vos premiers clients sur internet en utilisant les business managers de Facebook et Google Ads pour générer des rendez-vous de consultation. Vous aurez également des modules complets sur la fiscalité, la comptabilité, les annuaires en ligne spécialisés pour les thérapeutes et vous pourrez élaborer votre business plan avec le modèle que nous mettons à votre disposition.

Les évaluations sont faites par écrit.

Notre support est à votre disposition pour échanger et voir ce qui a besoin d'être éclairci.

Vous êtes suivi tout au long de votre formation et même après votre certification. Lors de votre dernière évaluation, un certificat attestant du bon suivi de cette formation vous déclarant apte à exercer en tant que naturopathe vous sera délivré.

Module 7: Le meilleur des statuts pour un Naturopathe

La Micro entreprise (qu'est ce que la Micro entreprise et comment la créer)

Les démarches

La SASU (qu'est ce que la SASU et comment la créer)

Les démarches

La SARL (qu'est ce que la SARL et comment la créer)

Les démarches

Conclusion

Module 8: La fiscalité du Naturopathe

Pour une Micro entreprise

Pour une SAS ou SASU

Pour une SARL

Conclusion

Module 9: La comptabilité du Naturopathe

Comment s'en sortir

myAE.fr

Facture.net

Debitoor

Module 10: Les réseaux sociaux utiles au Naturopathe

Quel réseau social choisir ?

Facebook

Instagram

Twitter
Linkedin
Les autres

Module 11: Les annuaires en ligne de la médecine alternative

Annuaire thérapeutes
Doctolib
Joozia

Module 12: Les outils classiques de communication

La carte de visite
Les dépliants
La plaque
Le site web gratuit

Module 13: Le marketing digital du Naturopathe niveau débutant

Créer sa Page Facebook et ses campagnes Facebook Ads pour générer des rendez-vous de consultation

Module 14: Le marketing digital du Naturopathe niveau avancé

Paramétrer une campagne Google Ads de rappel téléphonique pour prendre des rendez-vous de consultation

Module 15: Ouvrir son cabinet de Naturopathe

1) Construisez votre projet

La phase de réflexion
Développez votre concept
Réalisez une étude de marché
Les champs d'application de la naturopathie
Les spécialisations

2) Déterminez le lieu où vous exercerez votre activité de naturopathe

La stratégie la moins coûteuse

3) Élaborez votre business plan avec le modèle que nous mettons à votre disposition

Module 16: Recommandations indispensables pour augmenter son CA

Introduction
La parapharmacie
Ventes additionnelles
La consultation à distance : Zoom, Skype et paiements